



EQUAL CARE DAY



EQUAL CARE DAY

- ▶ **EQUAL CARE BREMEN 2021 –**
- ▶ **für ein krisenfestes Sorgesystem**

- ▶ **Online Veranstaltung via Zoom 5. März 2021**
- ▶ **09:00 - 14:30 Uhr**

*Equal Care Day Initiative'den
Almut Schnerring'in katılımıyla*



Türkiye'deki ilk **Eşit Bakım Emeği Günü** Kutlaması

"Zihinsel Yük Araştırması: TED Üniversitesi Örneği"

Dr. Öğr. Üyesi Gülçin Con Wright & Dr. Öğr. Üyesi Aylin Çakıroğlu Çevik

01 Mart 2021, Pazartesi

15:00

<https://bit.ly/3pnmlSf>



<https://genderstudies.tedu.edu.tr/en/genderstudies>

Konzepte

- ▶ **Care** hat zwei Dimensionen:
 - ▶ «**praktisch**» (*practical*), d.h. **handlungsorientiert** und
 - ▶ «**sozial**» (*social*), d.h. **pflegeorientiert**.
- ▶ **Praktische Arbeit** (*care for*) bedeutet Kochen, Putzen, Waschen, Reinigen...
- ▶ **Soziale Arbeit** (*care about*) hingegen ist emotionale Arbeit, beinhaltet Fürsorge und Liebe und erfordert ein breites Spektrum an emotionaler Bindung und Verantwortung.

Konzepte

- ▶ **Care = Reproduktion.**
- ▶ Care ist unverzichtbar für die Produktion:
- ▶ Es gibt **keine Produktion ohne Reproduktion (Care).**

- ▶ Trotzdem:
- ▶ Der **Wert** der Care beigemessen wird ist sehr **gering.**

Care & Mental Load

- ▶ <https://equalcareday.de/mental-load/>
- ▶ Almut Schnerring & Sascha Verlan: Equal Care Day Initiative
- ▶ *Mental Load – Do you Equal Care?*
- ▶ *Die Mental Load, die „Last der Verantwortung“ gehört zur Care-Arbeit und ist der Anteil, der am wenigsten gesehen wird.*
- ▶ *In jedem anderen Arbeitsgebiet versteht sich von selbst, dass die **Organisation** der Aufgaben, ihre **Planung**, **Verteilung** und das dazugehörige **Fachwissen** Teil der **Arbeit** sind.*
- ▶ *Ohne geht es nicht.*

Mental Load Test

- ▶ <https://equalcareday.de/mental-load/>
- ▶ *Bei **Care-Arbeit** ist es nicht anders, und trotzdem muss immer noch erwähnt und erklärt werden, dass es einen Unterschied gibt zwischen*
 - ▶ *der Person die ihre „**Mithilfe**“ in Haushalt und Familienarbeit anbietet und*
 - ▶ *der Person, die letztlich die **Verantwortung** trägt.*

Mental Load Test

- ▶ *DO YOU EQUAL CARE @HOME?! Der Mental Load-Test für die Haus- und Familienarbeit*
- ▶ <https://equalcareday.de/mental-load-home-de.pdf>
- ▶ Im **originalen Mental Load Test** von Johana Lücke:
- ▶ Wie viel **Zeit für welche Denk- und Ausführarbeit** aufgewendet wird

Mental Load Test auf Türkisch

- ▶ *DO YOU EQUAL(LY) CARE @HOME?! Ebeveynler için zihinsel yük testi ev işlerinde ve eğitimde*
- ▶ <https://equalcareday.de/wp-content/uploads/2021/02/mental-load-home-trk.pdf>
- ▶ **TED Universität Zentrum für Genderforschung:**
- ▶ Eine wortgetreue **Türkische Übersetzung**

Mental Load Test Revision

- ▶ Eine neue, den **sozialen Verhältnissen** angepasste Version des Mental Load Tests
- ▶ Zwei Abschnitte: **Denken/Nachdenken** und **Planen/Organisieren**
- ▶ **Fragen** und Antworten über eine **Likert Skala** mit 5 **Antwortmöglichkeiten**
- ▶ Einige Aufgaben im Originaltest wurden nicht aufgenommen, dafür andere hinzugefügt

Hintergrund – Der sichtbare Teil

- ▶ **Forschungen** über Genderungleichheit die sich auf Care beziehen, beziehen sich meist auf die **Hausarbeit und Care-Arbeit** als **Arbeit** und **wer** diese Arbeit erledigt – d.h. als **Aktion**
- ▶ Damit einhergehend wurde daher die **gerechtere Verteilung der Care-Arbeit** zwischen Frauen und Männern bezüglich **Zeit und Aufgaben** im Sinne der Gender Equality gefordert

Hintergrund – Der unsichtbare Teil

- ▶ Unsere Studie hebt hervor, dass **diese Ungerechtigkeit keineswegs «nur» in den sichtbaren Care-Arbeitsaktionen (-Ausführungen)** vorzufinden ist,
- ▶ sondern auch und gerade in der im Hintergrund eigentlich **ständig stattfindenden**, tatsächlich **unsichtbaren Denk-, Plan- und Organisationsarbeit** liegt.

Cognitive Labor & Mental Labor

- ▶ Neuere Studien benutzen unterschiedliche Konzepte und beziehen sich neben den aktiven Aufgaben der Care-Arbeit auch auf deren «Hintergrund» oder die «Kognitiv-Mentale» Arbeit
- ▶ Damingers Studie (2019) über «**Cognitive Labor**» mit Interviews mit 35 Paaren zeigte, dass **Frauen viel mehr kognitive Arbeit übernehmen.**
- ▶ Robertsons u.a. Studie (2019) über «**Mental Labor**» mit 25 Müttern machte auch deutlich, dass **Frauen den Mental Load (er)tragen.**
- ▶ Zu dieser Last gehört auch das **Planen, Verwalten/Managen und Prognostizieren/Vorhersehen.**

Das Ziel der Studie

- ▶ Mit dieser Studie bezwecken wir zu untersuchen, welche Art von **Nachdenken/Denken und Planen/Organisieren** hinter den Handlungen steckt, die einen **sehr wichtigen Teil des täglichen Lebens einnehmen**.
- ▶ Der Hauptzweck dieser Forschung ist der Versuch zu verstehen, **wie der Mental Load**, d.h. die **mentale Belastung zwischen Paaren aufgeteilt wird**.
- ▶ Wir hoffen dass in Zukunft **Studien über Care** diese Art der Belastung – den **Mental Load** – **mehr berücksichtigen und miteinbeziehen** werden.

Die Umfrage

- ▶ Mit der Unterstützung und Arbeit von vielen führten **Dr. Gülçin Con Wright** und **Dr. Aylin Çakıroğlu Çevik** das **erste Survey der Türkei über Mental Load** an der TED Universität durch.
- ▶ Die Online Umfrage lief über LimeSurvey vom **11. Januar bis zum 05. Februar 2021**.
- ▶ Mit dieser **quantitativen** Forschung versuchten sie das **Personal** zu erreichen.
- ▶ Das **akademische/wissenschaftliche** und **administrative Personal** erreichten sie über LimeSurvey.
- ▶ Das **Hilfspersonal** (Reinigungs-, Küchen-, Sicherheitspersonal, etc.) erreichte die wissenschaftliche Assistentin Tuğçe Çetinkaya mit von Hand in geschlossenen Umschlägen gegebenen und später entgegengenommenen Umfragebögen.

Die Umfrage

- ▶ Teilnahmeberechtigt waren alle, die **seit mindestens 6 Monaten verheiratet sind oder gemeinsam im selben Haus wohnen.**
- ▶ Dieser Survey unterschied sich von ursprünglichen (originalen) Mental Load Test:
- ▶ Er berücksichtigt die **kulturellen und sozialen Bedingungen und Besonderheiten.**
- ▶ Er ist an die **Bedingungen und Charakteristiken der Teilnehmer – Universitätspersonal** – angepasst.

Analyse der Studie

- ▶ Dr. Gülçin Con Wright und Dr. Aylin Çakıroğlu Çevik analysierten die **Antworten von 112 verheirateten/gemeinsam lebenden Personen als 112 Paare** (Frau-Mann) – **dyadisch**.
- ▶ Die Antworten der Frauen lieferten nicht nur eine **Vorstellung von der mentalen Belastung** ihrer selbst, sondern auch davon, **wie der Mental Load in der Beziehung zu ihren Partnern aufgeteilt ist**.
- ▶ Das Gleiche wurde für die männlichen Teilnehmer angenommen und ihre Antworten wurden umgekehrt codiert.

Analyse der Studie

- ▶ Alle Aktivitäten, nach denen in zwei Gruppen unter **Nachdenken/Denken** und **Planen/Organisieren** einzeln gefragt wurde, wurden in 6 verschiedene Gruppen unterteilt:
 - ▶ Hausarbeiten,
 - ▶ Baby- / Kinderbetreuung,
 - ▶ Kindererziehung,
 - ▶ Haus- / Fahrzeugwartung,
 - ▶ Unterstützung für ältere Eltern,
 - ▶ Kultur- und Urlaubsaktivitäten.

Ergebnisse der Studie

- ▶ Sowohl beim **Nachdenken/Denken** als auch beim **Planen/Organisieren** unterscheidet sich die **mentale Belastung von Frauen und Männern** je nach der **Kategorie** der durchgeführten Aktivitäten.
- ▶ Während der Mental Load von **Männern** in der **häuslichen / Fahrzeugpflege und -wartung** höher ist,
- ▶ ist der Mental Load von **Frauen** insbesondere in der **Baby- / Kinderbetreuung und Kindererziehung weitaus höher.**

Ergebnisse der Studie

- ▶ Frauen mit hohem **Bildungsgrad der Frauen**, haben **mehr Mental Load hinsichtlich der Baby-/Kinderbetreuung und Kindererziehung/-bildung**.
- ▶ So zeigen **hochgebildete Frauen und Wissenschaftlerinnen mehr Mental Load** hinsichtlich ihrer **Kinder** als weniger gebildete (geringerer Abschluss).

Zu guter Letzt

- ▶ In dieser Studie wird ein **neues Konzept** wie der **Mental Load** diskutiert.
- ▶ Die Analysen, die wir auf eine **kleine Stichprobe** angewendet haben, zeigen **Ergebnisse, die mit der Literatur übereinstimmen.**
- ▶ Daher sind sowohl **eingehendere qualitative** als auch **quantitative Studien erforderlich**, die sich auf diese Art von Arbeit konzentrieren.

"FUNNY AND RELEVANT, THIS IS A BOOK TO SLIP ON ALL YOUR COLLEAGUES' DESKS." —ELLE



the
**MENTAL
LOAD**



A FEMINIST COMIC



EMMA

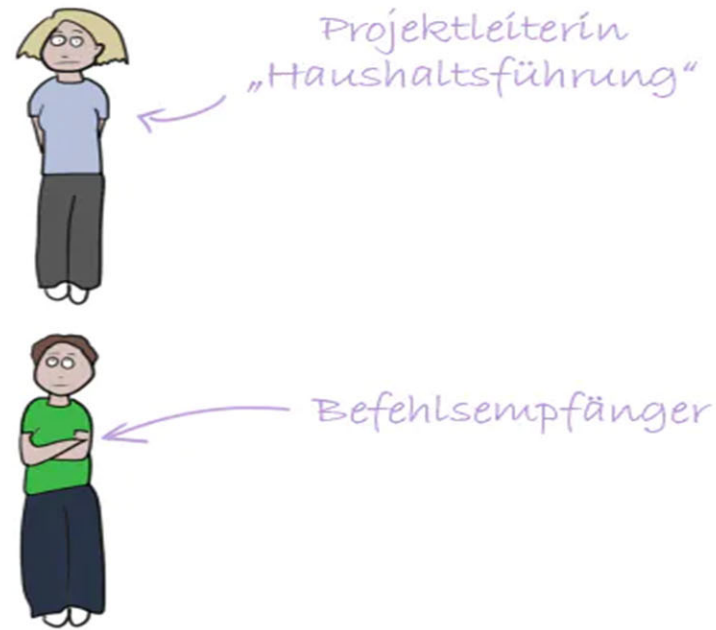
Du hättest doch
bloß fragen
müssen!



Aber... du hättest bloß fragen müssen! Ich hätte dir doch geholfen!



Wenn der Partner von seiner Lebensgefährtin erwartet, dass sie ihn um Hilfe bittet, dann sieht er in ihr die Hauptverantwortliche für die Hausarbeit.



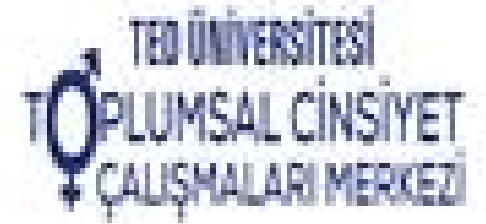
Es ist also an ihr zu wissen, was gemacht werden muss und wann es gemacht werden muss.

Die mentale Last ruht quasi zu 100% auf den Schultern der Frauen.



Es ist eine nie endende Arbeit, ermüdend —
und unsichtbar.

Vielen Dank!



- ▶ <https://genderstudies.tedu.edu.tr/en/genderstudies>
- ▶ genderstudies@tedu.edu.tr
- ▶ Prof. Dr. Zuhâl Yeşilyurt Gündüz – zuhâl.gunduz@tedu.edu.tr
- ▶ Tuğçe Çetinkaya – tugce.cetinkaya@tedu.edu.tr
- ▶ Dr. Gülçin Con Wright – gulcin.con@tedu.edu.tr
- ▶ Dr. Aylin Çakıroğlu Çevik – aylin.cakiroglucevik@tedu.edu.tr